



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Hupel, Sabine

Asociación: SV Bad Berka

Dorsal: 530

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:06:40

velocidad: 6.75 km/h

rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 9)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:48

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Pleß | 13.00 | 1:57:53 | 9:04 | 2 | 2:12 | 2 | 2:12 | 13.00 | 1:57:53 | 9:04 | 2 | 2:12 | 2 | 2:12 |
| Festplatz | 8.10 | 1:08:47 | 8:29 | 3 | 0:40 | 3 | 0:40 | 21.10 | 3:06:40 | 8:50 | 2 | 2:52 | 2 | 2:52 |