



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Hupel, Sabine

Asociación: SV Bad Berka

Dorsal: 530

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:06:40

velocidad: 6.78 km/h

rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 9)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:48

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12	13.00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12
Festplatz	8.10	1:08:47	8:29	3	0:40	3	0:40	21.10	3:06:40	8:50	2	2:52	2	2:52