



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Paus, Veronika

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 528

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:06:41

velocidad: 6.75 km/h

rendimiento en carrera: 8:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 9)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:48

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17	13.00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17
Festplatz	8.10	1:08:43	8:29	2	0:36	2	0:36	21.10	3:06:41	8:50	3	2:53	3	2:53