



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Reich, Michael

Asociación: WSV Steinbach 07

Dorsal: 930

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:35:37

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Pleß | 18.00 | 1:27:21 | 4:51 | 1 | - | 4 | 4:02 | 18.00 | 1:27:21 | 4:51 | 3 | 19 | | |
| Pleß | 4.00 | 25:28 | 6:21 | 3 | 3:52 | 14 | 5:40 | 22.00 | 1:52:49 | 5:07 | 3 | 19 | | |
| Festplatz | 8.00 | 42:48 | 5:20 | 4 | 8:33 | 21 | 10:30 | 30.00 | 2:35:37 | 5:11 | 3 | 8:02 | 9 | 18:25 |