



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Schade, Ronny

Asociación: WSV 1907 Neuhaus

Dorsal: 919

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:35:41

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	18.00	1:33:10	5:10	1	-	8	9:51	18.00	1:33:10	5:10	2		18	
Pleß	4.00	24:44	6:11	2	3:17	13	4:56	22.00	1:57:54	5:21	2	2:44	18	
Festplatz	8.00	37:47	4:43	2	1:59	9	5:29	30.00	2:35:41	5:11	2	4:43	10	18:29