



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Bing, Katrin

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 539

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:18:47

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:26

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:33:35	7:11	4	4:41	7	8:54	13.00	1:33:35	7:11	3	3:22	6	8:54
Festplatz	8.10	45:12	5:34	3	2:56	5	5:27	21.10	2:18:47	6:34	3	6:18	6	14:21