



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Kössel, Sylvia

Asociación: Thüringer Genussläufer

Dorsal: 547

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:19:03

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:26

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:31:20	7:01	3	2:26	6	6:39	13.00	1:31:20	7:01	4	1:07	7	6:39
Festplatz	8.10	47:43	5:53	4	5:27	9	7:58	21.10	2:19:03	6:35	4	6:34	7	14:37