



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Michalk, Bernhard**

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 911

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:40:02

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Pleß	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	12	14:32	18.00	1:37:51	5:26	3	14:32	17
Pleß	4.00	23:11	5:47	3	3:23	9	3:23	22.00	2:01:02	5:30	3	17:55	17
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	4:55	13	6:42	30.00	2:40:02	5:20	3	22:50	11