



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Gleisenberg, Heide

Asociación: LT Steinau

Dorsal: 544

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 2:20:13

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:26

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Pleß	13.00	1:33:38	7:12	1	-	8	8:57	13.00	1:33:38	7:12	1	-	8	8:57
Festplatz	8.10	46:35	5:45	1	-	6	6:50	21.10	2:20:13	6:38	1	-	8	15:47