



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Kirsch, Rene**

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 900

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:41:02

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:30:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Pleß	18.00	1:35:15	5:17	3	2:05	11	11:56	18.00	1:35:15	5:17	3	1:32	15	
Pleß	4.00	26:13	6:33	4	4:46	17	6:25	22.00	2:01:28	5:31	3	6:18	15	
Festplatz	8.00	39:34	4:56	4	3:46	16	7:16	30.00	2:41:02	5:22	3	10:04	13	23:50