



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Zamzow, Stephanie

Asociación: Rhöner Wintersportverein
Dorsal: 501

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:21:43

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 58)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:26

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02	13.00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02
Festplatz	8.10	47:00	5:48	1	-	7	7:15	21.10	2:21:43	6:42	2	3:46	9	17:17