



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Schafberg, Jörg

Asociación: Lauffreunde Barchsfeld

Dorsal: 922

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:44:09

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Pleß	18.00	1:41:05	5:36	1	-	14	17:46	18.00	1:41:05	5:36	1	-	1	-
Pleß	4.00	23:43	5:55	1	-	11	3:55	22.00	2:04:48	5:40	1	-	1	-
Festplatz	8.00	39:21	4:55	1	-	14	7:03	30.00	2:44:09	5:28	1	-	14	26:57