



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Sussdorf, Juergen

Asociación: Vacha

Dorsal: 504

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M65

tiempo total: 2:24:18

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:36:35	7:25	4	24:46	46	43:58	13.00	1:36:35	7:25	4	23:44	23	11:41
Festplatz	8.10	47:43	5:53	3	12:52	45	21:42	21.10	2:24:18	6:50	4	36:36	46	1:05:40