



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Iffert, Karl

Asociación: Wernshäuser Lauftreff

Dorsal: 924

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:44:39

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	
Pleß	18.00	1:42:35	5:41	1	-	15	19:16	18.00	1:42:35	5:41	1	-	13	1:30
Pleß	4.00	24:05	6:01	1	-	12	4:17	22.00	2:06:40	5:45	1	-	13	1:52
Festplatz	8.00	37:59	4:44	1	-	10	5:41	30.00	2:44:39	5:29	1	-	15	27:27