



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Iffert, Karl

Asociación: Wernshäuser Lauftreff

Dorsal: 924

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:44:39

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Pleß | 18.00 | 1:42:35 | 5:41 | 1 | - | 15 | 19:16 | 18.00 | 1:42:35 | 5:41 | 1 | - | 13 | 1:30 |
| Pleß | 4.00 | 24:05 | 6:01 | 1 | - | 12 | 4:17 | 22.00 | 2:06:40 | 5:45 | 1 | - | 13 | 1:52 |
| Festplatz | 8.00 | 37:59 | 4:44 | 1 | - | 10 | 5:41 | 30.00 | 2:44:39 | 5:29 | 1 | - | 15 | 27:27 |