8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Jurkschat, Uta

Asociación: WTA Weser
Dorsal: 917

recorrido: 30.00 km
30 km-Lauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:49:37

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 31)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 5)
mejor tiempo del recorrido: 2:28:37

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:37

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor.	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor.	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Pleß	18.00	1:47:34	5:58	1	-	3	14:00	18.00	1:47:34	5:58	1	-	2	14:00
Pleß	4.00	24:18	6:04	1	-	2	2:53	22.00	2:11:52	5:59	1	-	2	16:53
Festplatz	8.00	37:45	4:43	1	-	2	4:07	30.00	2:49:37	5:39	1	-	2	21:00