



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Jurkschat, Uta

Asociación: WTA Weser

Dorsal: 917

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:49:37

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 31)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:28:37

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	18.00	1:47:34	5:58	1	-	3	14:00	18.00	1:47:34	5:58	1	-	2	14:00
Pleß	4.00	24:18	6:04	1	-	2	2:53	22.00	2:11:52	5:59	1	-	2	16:53
Festplatz	8.00	37:45	4:43	1	-	2	4:07	30.00	2:49:37	5:39	1	-	2	21:00