



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 933

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:49:58

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 31)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:28:37

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Pleß | 18.00 | 1:45:23 | 5:51 | 1 | - | 2 | 11:49 | 18.00 | 1:45:23 | 5:51 | 1 | - | 3 | 11:49 |
| Pleß | 4.00 | 25:54 | 6:28 | 1 | - | 3 | 4:29 | 22.00 | 2:11:17 | 5:58 | 1 | - | 3 | 16:18 |
| Festplatz | 8.00 | 38:41 | 4:50 | 1 | - | 3 | 5:03 | 30.00 | 2:49:58 | 5:39 | 1 | - | 3 | 21:21 |