



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 933

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:49:58

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 31)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:28:37

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Pleß	18.00	1:45:23	5:51	1	-	2	11:49	18.00	1:45:23	5:51	1	-	3	11:49
Pleß	4.00	25:54	6:28	1	-	3	4:29	22.00	2:11:17	5:58	1	-	3	16:18
Festplatz	8.00	38:41	4:50	1	-	3	5:03	30.00	2:49:58	5:39	1	-	3	21:21