



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Trautmann, Jürgen

Asociación: Barchfeld

Dorsal: 906

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:51:57

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Pleß | 18.00 | 1:43:58 | 5:46 | 2 | 2:53 | 16 | 20:39 | 18.00 | 1:43:58 | 5:46 | 2 | 2:53 | 12 | 2:53 |
| Pleß | 4.00 | 26:27 | 6:36 | 2 | 2:44 | 19 | 6:39 | 22.00 | 2:10:25 | 5:55 | 2 | 5:37 | 12 | 5:37 |
| Festplatz | 8.00 | 41:32 | 5:11 | 2 | 2:11 | 18 | 9:14 | 30.00 | 2:51:57 | 5:43 | 2 | 7:48 | 16 | 34:45 |