



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Trautmann, Jürgen

Asociación: Barchfeld

Dorsal: 906

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:51:57

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	18.00	1:43:58	5:46	2	2:53	16	20:39	18.00	1:43:58	5:46	2	2:53	12	2:53
Pleß	4.00	26:27	6:36	2	2:44	19	6:39	22.00	2:10:25	5:55	2	5:37	12	5:37
Festplatz	8.00	41:32	5:11	2	2:11	18	9:14	30.00	2:51:57	5:43	2	7:48	16	34:45