



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Nickel, Andreas

Asociación: Weimar

Dorsal: 918

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:53:21

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	18.00	1:48:51	6:02	4	15:41	23	25:32	18.00	1:48:51	6:02	4	15:08	11	7:46
Pleß	4.00	25:40	6:25	3	4:13	15	5:52	22.00	2:14:31	6:06	4	19:21	11	9:43
Festplatz	8.00	38:50	4:51	3	3:02	12	6:32	30.00	2:53:21	5:46	4	22:23	17	36:09