



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Denner, Mathias

Asociación: Soziale Arbeit läuft

Dorsal: 935

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:54:11

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:22:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	19	22:57	18.00	1:46:16	5:54	3	20:12	10	5:11
Pleß	4.00	26:20	6:34	3	3:55	18	6:32	22.00	2:12:36	6:01	3	24:07	10	7:48
Festplatz	8.00	41:35	5:11	3	7:14	19	9:17	30.00	2:54:11	5:48	3	31:21	18	36:59