



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Baumgärtel, Jens

Asociación: Nohra

Dorsal: 921

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:54:39

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	18.00	1:49:08	6:03	3	24:19	24	25:49	18.00	1:49:08	6:03	3	24:19	9	8:03
Pleß	4.00	26:00	6:30	3	5:22	16	6:12	22.00	2:15:08	6:08	3	29:41	9	10:20
Festplatz	8.00	39:31	4:56	3	7:13	15	7:13	30.00	2:54:39	5:49	3	36:54	19	37:27