



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Beck, Monika

Asociación: TV 03 Heringen

Dorsal: 914

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:55:03

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 31)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:28:37

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Pleß	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04	18.00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04
Pleß	4.00	25:59	6:29	2	0:05	4	4:34	22.00	2:13:37	6:04	2	2:20	4	18:38
Festplatz	8.00	41:26	5:10	2	2:45	4	7:48	30.00	2:55:03	5:50	2	5:05	4	26:26