



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Höfer, Dietmar

Asociación: Eisenach

Dorsal: 920

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:55:36

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:44:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Pleß	18.00	1:44:38	5:48	3	3:33	17	21:19			18.00	1:44:38	5:48	3	3:33	8	3:33
Pleß	4.00	27:47	6:56	3	4:04	22	7:59			22.00	2:12:25	6:01	3	7:37	8	7:37
Festplatz	8.00	43:11	5:23	3	3:50	22	10:53			30.00	2:55:36	5:51	3	11:27	20	38:24