



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Groß, Rene

Asociación: Schmalkalder LV

Dorsal: 923

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:01:35

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	18.00	1:47:42	5:59	5	20:21	20	24:23	18.00	1:47:42	5:59	5	15:58	6	6:37
Pleß	4.00	26:56	6:44	5	5:20	21	7:08	22.00	2:14:38	6:07	5	21:18	6	9:50
Festplatz	8.00	46:57	5:52	5	12:42	24	14:39	30.00	3:01:35	6:03	5	34:00	22	44:23