



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

Klinzing, Ullrich

Asociación: Ludwigsfelde

Dorsal: 908

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:06:15

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Pleß	18.00	1:48:13	6:00	4	24:54	22	24:54	18.00	1:48:13	6:00	4	24:54	5	7:08
Pleß	4.00	30:20	7:34	5	10:32	26	10:32	22.00	2:18:33	6:17	4	35:26	5	13:45
Festplatz	8.00	47:42	5:57	5	13:37	25	15:24	30.00	3:06:15	6:12	4	49:03	23	49:03