



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Lippmann, Dieter**

Asociación: Jena

Dorsal: 916

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 3:11:35

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	18.00	1:57:04	6:30	1	-	26	33:45	18.00	1:57:04	6:30	1	-	3	15:59
Pleß	4.00	29:39	7:24	1	-	25	9:51	22.00	2:26:43	6:40	1	-	3	21:55
Festplatz	8.00	44:52	5:36	1	-	23	12:34	30.00	3:11:35	6:23	1	-	25	54:23