



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## evaluación detallada

**Esche, Karsten**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 905

recorrido: 30.00 km

30 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 3:52:41

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 2)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 3:52:41

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:52:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Pleß	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-	18.00	2:18:21	7:41	1	-	1	-
Pleß	4.00	33:13	8:18	1	-	1	-	22.00	2:51:34	7:47	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:01:07	7:38	1	-	1	-	30.00	3:52:41	7:45	1	-	1	-