



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 905

recorrido: 30.00 km

30 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 3:52:41

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 2)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 3:52:41

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:52:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| Pleß | 18.00 | 2:18:21 | 7:41 | 1 | - | 1 | - | 18.00 | 2:18:21 | 7:41 | 1 | - | 1 | - |
| Pleß | 4.00 | 33:13 | 8:18 | 1 | - | 1 | - | 22.00 | 2:51:34 | 7:47 | 1 | - | 1 | - |
| Festplatz | 8.00 | 1:01:07 | 7:38 | 1 | - | 1 | - | 30.00 | 3:52:41 | 7:45 | 1 | - | 1 | - |