



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Schmidt, Jan

Asociación: TC-Suhl

Dorsal: 931

recorrido: 30.00 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:29:41

velocidad: 8.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 2:17:12

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	18.00	1:45:07	5:50	4	17:46	18	21:48	18.00	1:45:07	5:50	6	13:23	2	4:02
Pleß	4.00	26:37	6:39	4	5:01	20	6:49	22.00	2:11:44	5:59	6	18:24	2	6:56
Festplatz	8.00	1:17:57	9:44	6	43:42	26	45:39	30.00	3:29:41	6:59	6	1:02:06	26	1:12:29