



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Gattung, Rainer**

Asociación: Witzelroda

Dorsal: 599

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 3:11:14

velocidad: 6.59 km/h

rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:38

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	2:08:36	9:53	7	51:29	47	1:15:59	13.00	2:08:36	9:53	7	51:12	24	43:42
Festplatz	8.10	1:02:38	7:43	7	26:27	46	36:37	21.10	3:11:14	9:03	7	1:16:32	47	1:52:36