



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

evaluación detallada

Pindl, Gerhard

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 524

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 4:03:13

velocidad: 5.21 km/h

rendimiento en carrera: 11:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 9)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:01

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Pleß	13.00	2:42:19	12:29	5	49:59	5	49:59	13.00	2:42:19	12:29	4	49:15	4	49:15
Festplatz	8.10	1:20:54	9:59	4	18:57	4	18:57	21.10	4:03:13	11:31	4	1:08:12	4	1:08:12