



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Abe, Sandy**

Asociación: Orgalauf

Dorsal: 1001

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 117)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 44:25

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:46