



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Kramer, Michael**

Asociación: Orgalauf

Dorsal: 1013

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:12

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50