



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: Orgalauf

Dorsal: 1015

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:02:20

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 45:00