



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Rödiger, Uwe**

Asociación: Team Nadine

Dorsal: 289

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 44:12

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:50