



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 348

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:29

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 38:50

posición en la categoría: 3(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 45:00