



## Ruhs, Mirko

---

SC H

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 13

Gesamtzeit: 01:02:28

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:09:19	0.00
Rad	20.00	00:35:09	34.14
Lauf	5.00	00:18:00	16.67