



## **Lannert, Nadja**

---

Lorsch

Altersklasse: weibl. AK 3 (TW 30-34) (WK3A)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 5

Gesamtzeit: 01:13:09

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h
Schwimmen	0.50	00:11:23	0.00
Rad	20.00	00:40:30	29.63
Lauf	5.00	00:21:16	14.11