



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## evaluación detallada

**Ruhs, Mirko**

tiempo total: 1:02:28

Asociación: SC H

Dorsal: 167

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 13 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

posición en la categoría: 3(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 59:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | stage score    |                | Total score |                 |                      |                      |                |                |      |      |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|------|------|
|                 |             |                 |                             |                      | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |      |      |
| Schwimmen       | 0.50        | 9:19            | 0.00                        | 9                    | 2:08           | 39             | 2:08        | 0.50            | 9:19                 | 0.00                 | 36             | 220            | 0:54 |      |
| Schwimmen Total | 0.50        | 9:19            |                             |                      |                |                |             |                 |                      |                      |                |                |      |      |
| Rad             | 20.00       | 35:09           | 34.14                       | 2                    | 1:58           | 12             | 1:58        | 20.50           | 44:28                | 26.99                | 36             | 219            | 1:21 |      |
| Rad Total       | 20.00       | 35:09           |                             |                      |                |                |             |                 |                      |                      |                |                |      |      |
| Lauf            | 5.00        | 18:00           | 16.67                       | 3                    | 0:27           | 19             | 7:51        | 25.50           | 1:02:28              | 24.01                | 3              | 3:18           | 14   | 4:15 |
| Lauf Total      | 25.00       | 1:02:28         |                             |                      |                |                |             |                 |                      |                      |                |                |      |      |