



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Rader, Elke

tiempo total: 1:38:17

Asociación: Heppenheim

Dorsal: 143

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 69 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

categoría:

posición en la categoría: 19(de 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	12:06	0.00	16	2:42	45	5:03	0.50	12:06	0.00	21	75	3:36	
Schwimmen Total	0.50	12:06												
Rad	20.00	58:58	20.35	19	19:30	72	23:03	20.50	1:11:04	16.89	21	75	26:39	
Rad Total	20.00	58:58												
Lauf	5.00	27:13	11.02	15	8:21	46	8:21	25.50	1:38:17	15.26	19	24:51	69	34:53
Lauf Total	25.00	1:38:17												