



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Ludwig, Ralf

tiempo total: 1:25:11

Asociación: Zwingenberg

Dorsal: 150

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 175 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

posición en la categoría: 40(de 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	Men		
Schwimmen	0.50	12:22	0.00	35	4:48	156	5:11	0.50	12:22	0.00	46	220	3:57	
Schwimmen Total	0.50	12:22												
Rad	20.00	49:16	24.36	43	15:57	199	16:05	20.50	1:01:38	19.47	46	8:12	219	18:31
Rad Total	20.00	49:16												
Lauf	5.00	23:33	12.74	29	13:24	136	13:24	25.50	1:25:11	17.61	41	25:00	184	26:58
Lauf Total	25.00	1:25:11												