



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Rossrucker, Bastian

tiempo total: 1:19:12

Asociación: Lorsch

Dorsal: 203

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Total: 156 (de 294)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

männl. AK 3 (TM 30-34)

posición en la categoría: 22(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 58:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposi km/hcategor	stage score			Total score							
				retraso	posició Men	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició Men	retraso		
Schwimmen	0.50	12:14	0.00	23	4:46	147	5:03	0.50	12:14	0.00	30	3:00	220	3:49
Schwimmen Total	0.50	12:14												
Rad	20.00	43:10	27.80	22	9:32	143	9:59	20.50	55:24	21.66	30	10:46	219	12:17
Rad Total	20.00	43:10												
Lauf	5.00	23:48	12.61	24	11:49	142	13:39	25.50	1:19:12	18.94	24	20:59	148	20:59
Lauf Total	25.00	1:19:12												