



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Spangenberg, Dirk

tiempo total: 1:08:00

Asociación: Weinheim

Dorsal: 249

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 42 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

posición en la categoría: 5(de 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Schwimmen	0.50	11:52	0.00	18	3:53	138	4:41	0.50	11:52	0.00	32	220	3:27	
Schwimmen Total	0.50	11:52												
Rad	20.00	37:22	32.11	4	2:40	34	4:11	20.50	49:14	24.37	32	219	6:07	
Rad Total	20.00	37:22												
Lauf	5.00	18:46	15.99	4	8:23	30	8:37	25.50	1:08:00	22.06	7	7:02	47	9:47
Lauf Total	25.00	1:08:00												