



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Pomowski, Christian

tiempo total: 1:13:02

Dorsal: 325

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Total: 83 (de 294)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

männl. AK 3 (TM 30-34)

posición en la categoría: 15(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 58:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposi km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posició categoría	retraso Men	posició Men		
Schwimmen	0.50	11:03	0.00	15	3:35	103	3:52	0.50	11:03	0.00	30	1:49	220	2:38
Schwimmen Total	0.50	11:03												
Rad	20.00	38:49	30.91	14	5:11	60	5:38	20.50	49:52	24.06	30	5:14	219	6:45
Rad Total	20.00	38:49												
Lauf	5.00	23:10	12.95	21	11:11	129	13:01	25.50	1:13:02	20.54	15	14:49	86	14:49
Lauf Total	25.00	1:13:02												