



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Braun, Dirk

tiempo total: 1:20:46

Asociación: Lorsch

Dorsal: 253

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 149 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

posición en la categoría: 30(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 59:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	12:30	0.00	29	5:19	161	5:19	0.50	12:30	0.00	1	-	220	4:05
Schwimmen Total	0.50	12:30												
Rad	20.00	43:18	27.71	30	10:07	148	10:07	20.50	55:48	21.51	1	-	219	12:41
Rad Total	20.00	43:18												
Lauf	5.00	24:58	12.02	28	7:25	166	14:49	25.50	1:20:46	18.57	30	21:36	158	22:33
Lauf Total	25.00	1:20:46												