



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Kociok, Sebastian

tiempo total: 1:12:44

Asociación: Offenbach

Dorsal: 313

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 72 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

posición en la categoría: 14(de 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 58:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	11:51	0.00	22	4:23	137	4:40	0.50	11:51	0.00	30	2:37	220	3:26
Schwimmen Total	0.50	11:51												
Rad	20.00	39:10	30.64	15	5:32	64	5:59	20.50	51:01	23.52	30	6:23	219	7:54
Rad Total	20.00	39:10												
Lauf	5.00	21:43	13.81	18	9:44	87	11:34	25.50	1:12:44	20.62	14	14:31	79	14:31
Lauf Total	25.00	1:12:44												