



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Kashani, Nawid

tiempo total: 1:05:01

Asociación: LSV Ladenburg

Dorsal: 371

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 23 (de 220)

mejor tiempo del recorrido: 58:13

categoría:

posición en la categoría: 5(de 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 59:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Schwimmen	0.50	9:40	0.00	12	2:29	52	2:29	0.50	9:40	0.00	36	220	1:15	
Schwimmen Total	0.50	9:40												
Rad	20.00	36:43	32.68	7	3:32	26	3:32	20.50	46:23	25.87	36	219	3:16	
Rad Total	20.00	36:43												
Lauf	5.00	18:38	16.10	4	1:05	27	8:29	25.50	1:05:01	23.07	5	5:51	26	6:48
Lauf Total	25.00	1:05:01												