



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Lannert, Nadja

tiempo total: 1:13:09

Asociación: Lorsch

Dorsal: 70

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 5 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

categoría:

posición en la categoría: 1(de 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
Schwimmen	0.50	11:23	0.00	4	0:42	27	4:20	0.50	11:23	0.00	1	-	75	2:53
Schwimmen Total	0.50	11:23												
Rad	20.00	40:30	29.63	1	-	8	4:35	20.50	51:53	23.13	1	-	75	7:28
Rad Total	20.00	40:30												
Lauf	5.00	21:16	14.11	1	-	3	2:24	25.50	1:13:09	20.51	1	-	5	9:45
Lauf Total	25.00	1:13:09												