



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Heinrich, Elena

tiempo total: 1:19:10

Asociación: TSV Pfungstadt

Dorsal: 75

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 17 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso						
				1	2	3	retraso				1	2	3	retraso			
Schwimmen	0.50	8:18	0.00	1	-	3	1:15	0.50	8:18	0.00	1	-	75				
Schwimmen Total	0.50	8:18															
Rad	20.00	43:19	27.70	3	4:30	18	7:24	20.50	51:37	23.25	1	-	75	7:12			
Rad Total	20.00	43:19															
Lauf	5.00	27:33	10.89	6	4:42	51	8:41	25.50	1:19:10	18.95	3	6:15	17	15:46			
Lauf Total	25.00	1:19:10															