



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Jost, Carolin

tiempo total: 1:21:11

Asociación: Dieburg

Dorsal: 69

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 29 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

categoría:

posición en la categoría: 11(de 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	11:15	0.00	6	1:51	23	4:12	0.50	11:15	0.00	15	75	2:45	
Schwimmen Total	0.50	11:15												
Rad	20.00	44:24	27.03	11	4:56	28	8:29	20.50	55:39	21.56	15	75	11:14	
Rad Total	20.00	44:24												
Lauf	5.00	25:32	11.75	11	6:40	34	6:40	25.50	1:21:11	18.48	11	7:45	29	17:47
Lauf Total	25.00	1:21:11												