



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Heltmann, Heike

tiempo total: 1:20:55

Asociación: Mannheim

Dorsal: 94

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 28 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	9:13	0.00	2	0:34	6	2:10	0.50	9:13	0.00	1	-	75	0:43
Schwimmen Total	0.50	9:13												
Rad	20.00	45:22	26.45	2	0:46	36	9:27	20.50	54:35	21.98	1	-	75	10:10
Rad Total	20.00	45:22												
Lauf	5.00	26:20	11.39	4	3:24	40	7:28	25.50	1:20:55	18.54	2	2:19	28	17:31
Lauf Total	25.00	1:20:55												