



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

evaluación detallada

Ruthe, Heidi

tiempo total: 1:28:34

Asociación: Seeheim-Jugenheim

Dorsal: 93

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 55 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

categoría:

posición en la categoría: 7(de 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
Schwimmen	0.50	11:54	0.00	5	3:24	42	4:51	0.50	11:54	0.00	2	75	3:24	
Schwimmen Total	0.50	11:54												
Rad	20.00	48:00	25.00	7	12:05	53	12:05	20.50	59:54	20.03	2	75	15:29	
Rad Total	20.00	48:00												
Lauf	5.00	28:40	10.47	7	9:41	58	9:48	25.50	1:28:34	16.94	7	25:10	55	25:10
Lauf Total	25.00	1:28:34												