



15. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 27.08.2011

evaluación detallada

**Bellstedt, Sandra**

Asociación: Hufeland Klinikum GmbH  
Dorsal: 161

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Frauen

tiempo total: 28:29

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 138)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 20:13

posición en la categoría: 22(de 37)  
mejor tiempo en la categoría: 24:20